



LEBENSFREUDE IN DER PENSION

Unser Angebot

Für alle im Alter von 60+: Sei es vor, während oder nach der Pensionierung – dieser Workshop ist für dich!

In unserem Workshop laden wir dich herzlich ein, innezuhalten und dir Gedanken zu machen, wie du deine Zukunft gestalten willst. Wir, Guido Heller und Sepp Zahner, sind erfahrene Systemische Erlebnispädagogen und begleiten dich dabei, deine Werte für eine sinnerfüllte Gestaltung der nächsten Jahre zu erkunden.

In der Natur findest du den Raum, um deine Entwicklung selbst zu gestalten, unterstützt durch unsere bewährten Methoden der Outdoor-Prozessarbeit.



Dein Gewinn



Inspiration für deine Zukunft

Entdecke die Kraft der kleinen Schritte! Betrachte deinen Lebensweg als eine aufregende Reise und teile sie z.B. in fünfjährige Etappen auf. Alle fünf Jahre bietet sich für dich damit die Gelegenheit für eine weitere, inspirierende Standortbestimmung.

Sinnhaftigkeit und Lebensfreude

Die bewusste Gestaltung dieses neuen Lebensabschnitts wird für dich zu einer Quelle der Lebensfreude. Das Draussensein und der Austausch mit anderen Teilnehmenden beflügeln dich auf deinem Weg.



Daten, Ort, Inhalt

Angebot 1 Erstes Treffen
11. – 13. April 2025
Freitag, 18 Uhr – Sonntag, 12 Uhr
Hotel Sass da Grüm, Vairano TI
www.sassdagruem.ch

Zweites Treffen
½ Tag: Ort und Datum nach Vereinbarung

Nutze die Gelegenheit für eine Kombination mit einer Woche Urlaub

Erstes Treffen **Schwung aufnehmen**

- Würdigung bisheriger Lebensabschnitte
- Ausrichtung im Leben
- Persönliche Werte
- Vision
- Netzwerk
- Übergangszeit
- Aktionsplan

Zweites Treffen **Schwung beibehalten**

- Standortbestimmung
- Vogelschau
- Vertiefung
- Verankerung im Alltag

Angebot 2 Als Gesundheitswoche im Refugio Heiligkreuz
03. – 07. Nov. 2026
Montag bis Freitag
Heiligkreuz, Hasle LU
Gemäss Ausschreibung auf der Webseite:
www.refugio-heiligkreuz.ch

Kursleitung und Anmeldung



Guido Heller
Der Schatzsucher
Systemischer In- und Outdoor-Coach
Schulentwickler



guidoheller@bluewin.ch
www.guidoheller.ch

079 392 91 71



Sepp Zahner, Co-Moderator
Förderer und Entwickler von Menschen
Systemischer Erlebnispädagoge

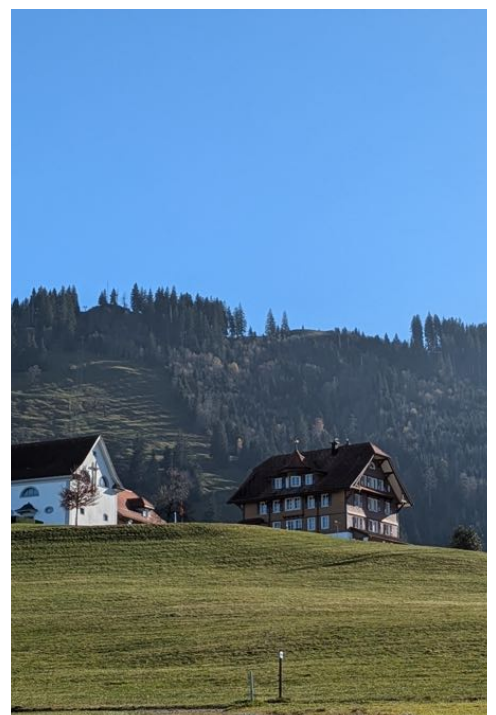


sepp.zahner@sbx.ch
www.sbx.ch

076 576 41 94

Deine Investition

Die Preise findest du auf unseren Webseiten.



Unsere Workshops in Sass da Grüm

Lebensfreude in der Pension vom 11. – 13. April 2025 findet gleichzeitig mit einem Workshop "Business Model You" am gleichen Ort statt. Ausgewählte Programmpunkte werden mit den Teilnehmenden aus beiden Workshops zusammen durchgeführt. Sepp Zahner und Guido Heller ergänzen sich gegenseitig in der Moderation.